

**APRÈS TOUT CE
QUE J'AI FAIT
POUR TOI!**

Mond'Ado

**Atelier
pour mieux
comprendre
l'adolescence**

Samedi 2 mars 2024

9h30-12h30

Collège des Platanes, Aula

Rue de l'Allée 35, Bienne

La matinée sera suivie
d'une collation préparée par
l'association de parents d'élèves

Un soutien à la parentalité proposé par  LaFontanelle



Moi, parent, je demande une trêve!

Stop à l'escalade des disputes.
Je veux comprendre, construire
un dialogue profitable à tous
et vivre mon rôle de parent
d'adolescent-e avec sérénité
et plaisir.



Émotifs-ve-s, imprévisibles, les garçons et les filles ont souvent des comportements déstabilisants à l'adolescence. Faut-il s'alarmer ou laisser faire? Comme parent, vous pouvez vous sentir désorienté-e ou manquer de repères.

Spécialisée dans l'accompagnement de jeunes en difficulté, La Fontanelle propose un soutien à la parentalité, sous la forme d'un atelier. Lors de cette rencontre, des pistes concrètes sont abordées pour remettre de la souplesse dans les relations et vous aider à vous sentir mieux dans votre rôle de parent.



Participation gratuite
Inscription requise sur www.lafontanelle.ch
pour nous permettre de bien vous accueillir.

Nous invitons chaleureusement le père et la mère à participer au Mond'Ado, quelles que soient les relations entre les parents. Cela permet une compréhension commune de la situation.